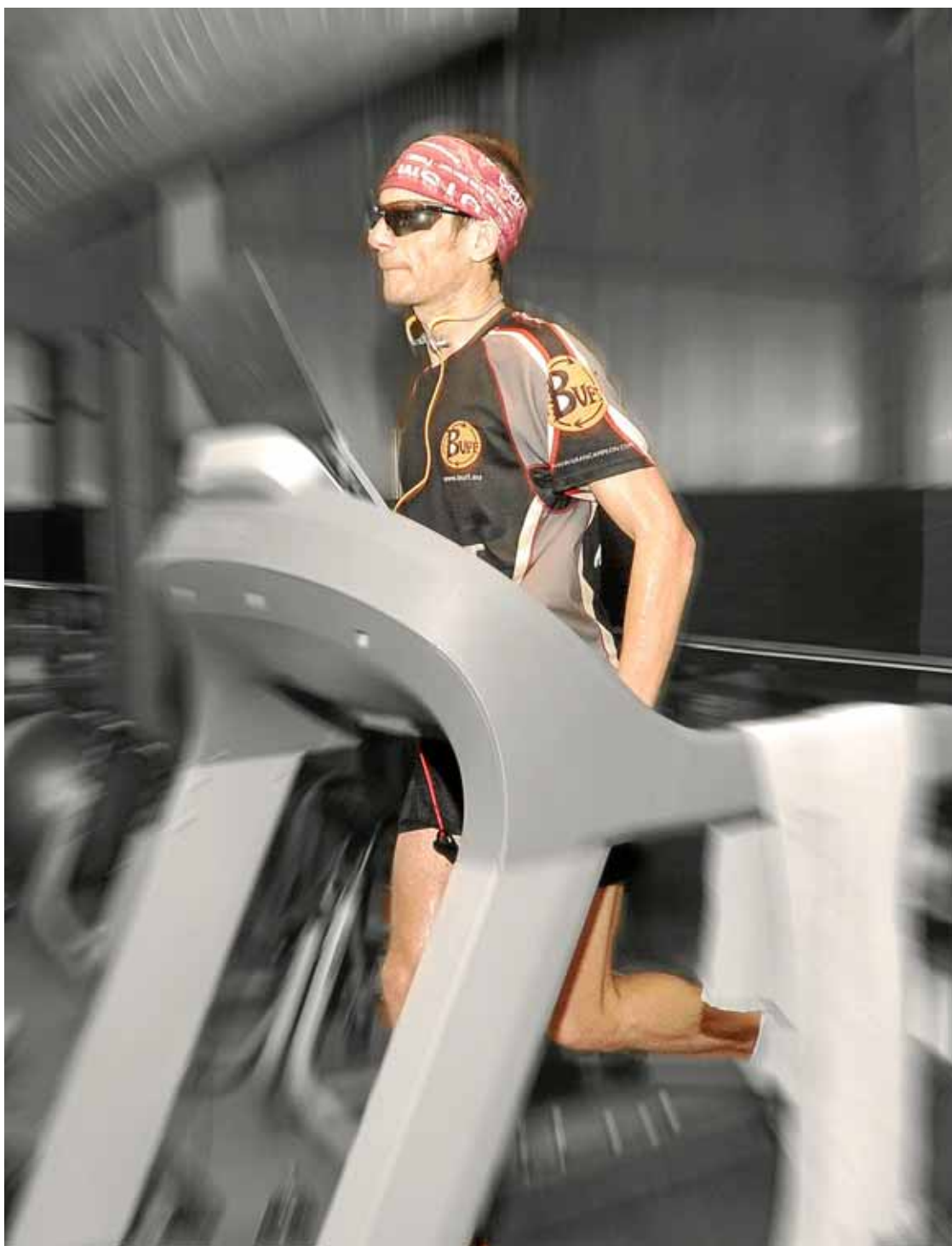


Solidaris

# “El repte de veres és dels malalts d’esclerosi”



Contestí correrà des de les 18 h d'avui fins a la mateixa hora de demà horabaixa al gimnàs Duet del Portitxol.

## Toni Contestí correrà durant 24 hores seguides a favor de l'esclerosi múltiple

Text: **Ander Zurimendi**  
Fotos: **Marcellus Photography**

**PALMA** És l'hora de sortir a córrer. I Toni Contestí (Palma, 1969) ho farà avui amb un doble objectiu: per una banda, batre el rècord de distància recorreguda durant 24 hores seguides i per l'altra, encara més important, ajudar a la visibilització dels malalts d'esclerosi múltiple.

Contestí, atleta i muntanyista, ha treballat en aquesta idea durant el darrer any. “A principis de 2009 correguérem la Marató dels Sabres i a l'estiu organitzàrem una cursa per la Tramuntana entre Andratx i Pollença”, explica. La intenció és clara: recaptar fons econòmics per a ABDEM, l'associació balear d'afectats per aquesta malaltia.

Finalment, avui arriba la prova més dura. Contestí correrà, damunt una cinta, durant 24 hores seguides. Ho farà al gimnàs Duet Esports del Portitxol. Començarà avui a les 18 hores i culminarà la gesta a la mateixa hora de demà divendres.

Això no obstant, Contestí no estarà sol. Esportistes com Rafel Nadal i Marga Fullana visitaran el gimnàs i correran amb ell durant uns quilòmetres. El conseller d'Esports i Joventut, Tomeu Canyelles, a més dels muntanyistes

Tòfol Castanyer i Tolo Calafat, també s'hi han apuntat.

De fet, tots els ciutadans que ho desitgin podran córrer amb Contestí al llarg de les 24 hores d'aquest repte. Tan sols s'hi han d'inscriure a la web [www.correr24h.com](http://www.correr24h.com). Els donatius que els participants i el públic en general hi aportin seran destinats a l'entitat ABDEM. Per aquest motiu, el segon repte no és tan sols superar una marca, actualment establerta pel triatleta Christopher Perlang en 247 quilòmetres.

De fet, l'objectiu és donar visibilitat a una malaltia neurodegenerativa com l'esclerosi múltiple, que es detecta sobretot en persones d'entre 20 i 40 anys.

Tot i que no té una cura absoluta i que acostuma a deixar paràlisi un cop que s'arriba a certa edat, pot ser tractada amb èxit. Demà, 18 de desembre, se celebra, precisament, la diada internacional d'aquesta malaltia.

Toni Contestí, de fet, assegura que el vertader repte no és el seu, “sinó el que dia a dia realitzen els malalts per fer les tasques diàries, com cuinar, dutxar-se i tantes altres”. En tot cas, qui vulgui seguir en directe el repte de Contestí pot connectar-se a la plana [www.correrendirecto.com](http://www.correrendirecto.com), en la qual es transmetran les 24 hores solidàries al complet. •

## Corre, Toni, corre



**MIQUEL ÀNGEL MARIA**  
[www.miquelmaria.cat](http://www.miquelmaria.cat)

El fascinant repte que s'ha posat Toni Contestí té un doble objectiu. Per una banda, vol batre el rècord del món d'aquesta especialitat. Però, a més, ha volgut convertir la seva proesa esportiva en un encomiable gest solidari, donant tota la recaptació a la lluita per combatre l'esclerosi múltiple. Contestí correrà contra el déu Cronos. És una cursa contra el límit d'un temps prefixat, per intentar córrer el màxim de quilòmetres. Les persones afectades per l'esclerosi múltiple, en la seva cursa per la vida, també lluiten contra el fat de Cronos, però amb la diferència que aquí la fita roman desconeguda, amagada, incerta. En totes dues corregudes, l'èxit del corredor consisteix a arrencar temps al temps.

Però al final, la meta és inexorable. En la cursa de la vida hi ha, tanmateix, un triomf immarcescible, superior al que pot assolir un atleta: és quan som capaços de convertir Cronos -temps consumit- en Kairos -temps gaudit-, quan deixam de veure el temps com l'enemic a batre i el convertim en el moment oportú perquè succeeixi alguna cosa especial. És llavors que robam a Cronos tot el seu poder sobre el nostre destí. Ningú no sap com de llarg és el fil de la seva vida. Quan una persona rep la notícia que pateix esclerosi, pot tenir la sensació que el seu fil, de sobte, s'ha contret. Però continua tenint la mateixa oportunitat de convertir la seva cursa en una experiència plena de sentit, en un regal per a ella mateixa i per als qui l'envolten i l'estimen, en un rècord absolut que mai no apareixerà al Guinness, ni falta que li farà. Mentrestant, la correguda de Toni Contestí, amb tots els esforços que es fan per trobar una cura definitiva a l'esclerosi múltiple, diuen a Cronos que un dia, finalment, el vencerem. Corre, Toni, corre. •