

Us presentam 27 mesures senzilles per frenar el canvi climàtic. Fets com arreglar les aixetes que perden aigua i tapar bé les cassoles també són revolucionaris

Comença per ca teva, si vols un món més verd

Solidaris

Text: **Ander Zurimendi**

Il·lustració: **Jaume Balaguer**

PALMA Un món més verd és possible, és clar que sí, però cal començar per la casa pròpia.

Si bé és cert que la causa de l'escalfament global són les grans indústries de l'energia, paper i construcció, entre d'altres, també ho és que difícilment canviaran les seves pautes de comportament.

Al ciutadà anònim, per tant, no li queda cap altre remei que aplicar petites mesures des de les seves possibilitats. Quines? Aquest és un llistat d'idees senzilles.

En primer lloc, cal evitar les begudes en **llauna**. L'envàs és més car que el contingut mateix i molt difícil de reutilitzar.

En el cas de l'aigua, les **botelles de plàstic** d'aquest líquid suposen, per ventura, l'actitud antiecològica més gran de totes les possibles. Sabíeu que per produir-ne el plàstic d'una és necessari un quart del seu volum en petroli? A més a més, les botelles poden arribar a menester 1.000 milions d'anys per degradar-se si no són enviades al reciclatge.

Una altra mesura és deixar d'emprar **piles**, sempre que pu-



Les bombetes de baix consum són més cares, però a la llarga, gastareu menys electricitat i doblers en factures.

≡ **Una cisterna de vàter de doble descàrrega d'aigua evita que es malgastin devers 10 litres**

≡ **La televisió consumeix un 33% d'energia, tot i que sembli que queda en posició *stand by***

gueu. No debades, l'energia d'aquestes és 600 vegades més cara a l'hora de produir-la. Per tant, connectau els aparells a la xarxa sempre que sigui possible.

Parlant d'energia. Alguns **electrodomèstics** consumeixen fins un 33% de la energia habitual, malgrat estar apagats. La televisió, en *stand by*, n'és un bon exemple. Desendolla'ls, idò, en acabar la seva utilització.

Això no és tot: hi ha avui dia electrodomèstics que suposen més comoditat per a l'usuari, però són una despesa injustificada. Els **raspalls de dents** i els ganivets elèctrics, com també els obrellaunes, no fan res que vosaltres no pugueu fer amb la vostra energia.

Les **bombetes** de baix consum també són una eina imprescindible a l'estalvi d'energia. Són més cares que les normals, és veritat, però duren fins a 8 vegades més. Per això, a llarg termini, surten més a compte.

Les **greixoneres** també ens poden ajudar a no emprar tanta energia. De fet, el primer de tot és tapar-les bé per no tудар l'escalfor. Per això, l'olla de pressió és l'opció més verda. Si no és a l'abast, són desitjables les greixoneres de fang o d'acer inoxidable, però mai les d'alumini.

Tanmateix, les pèrdues de calor afecten tota la llar. Si tancau hermèticament **portes i finestres**, mantindreu fins un 20% més d'escalfor. Cinta aïllant i regletes amb raspalls en són els materials indicats. Tenir vidres dobles també és una mesura d'estalvi energètic, tot i que són cars.

Deixem de banda l'electricitat i fixem-nos en els productes nocius per al medi ambient. Els **aerosols**, per exemple, duen CFC, que causen la destrucció de la capa d'ozó, si és que no contenen altres gasos encara pitjors per l'increment del efecte hivernacle.

Alguns productes de neteja també són altament perjudicials per a la natura. Els líquids per als forns i el **lleixiu** són productes agressius que impedeixen els processos biològics de depuració d'aigua. Sabó, bicarbonat, vinagre i llimona en són d'altres més lents i més costosos d'utilitzar, però s'aconsegueix el mateix resultat sense pol·lució!

Els **ambientadors** artificials també contaminen. Si ho pensau, aquests no eliminen les males olors, sinó que impregnen l'ambient amb d'altres més forts que els emmascaren i impedeixen detectar els primers.

També es pot instal·lar un sistema de doble descàrrega a l'inodor, ja que buidar la **cisterna** sencera costa 10 litres d'aigua. Ah! I una aixeta que degota cada segon implica tудар-ne 30 litres diaris!

Una altra alternativa per estalviar aigua és la **rentadora**. Si la roba

Els detalls



Joguines

Renovació Pedagògica fa temps que alerta d'una massificació de joguines a les prestatgeries dels nins. Cal deixar-los jugar amb la seva imaginació, com també rebutjar productes del sud-est asiàtic, resultat del treball infantil.

Aire condicionat

A l'estiu, no cal abusar de l'aire condicionat, ja que allibera CFC. Tendals i persianes són bones eines. D'altra banda, durant l'hivern és absurd voler anar amb màniga curta. Hivern també és sinònim de jersei. Emprau-los.

Llista Robinson

És una llista electrònica a la qual s'ha de donar el nom per deixar de rebre publicitat comercial, i personalitzada, al correu de casa. També podeu col·locar un distintiu a la bústia que aclareix que ja sou feliços sense reclams.

Medicaments

Si s'ha caducat qualche medicament a la vostra prestatgeria, no el llanceu a les escombraries ni al vàter. Allò més lògic és dur-lo a la farmàcia, allà coneixen com s'ha de destruir per tal de no contaminar el medi ambient.

no és gaire bruta, posau-la en marxa amb aigua freda i no la connecteu fins reunir peces a bastament per omplir-ne el tambor.

Amb tot, el material que més contamina és el poliestirè expandit, o **suro blanc**. Cal recordar que els aliments no són millors perquè vinguin envasats en plàstic, però sí més pol·luent.

D'altra banda i per continuar amb el tema del menjar: us ha sobrat part d'allò que heu cuinat? No ho guardeu amb plàstic, apostau per la **carmanyola** clàssica o bé per un recipient de vidre.

A més a més, els ecologistes animen tothom a consumir **productes de la terra**. La raó és simplement la següent: com més llunyana és la procedència del producte,

≡ **Aïllant portes i finestres amb cinta i regletes, podeu estalviar un 20% de la despesa en calefacció**

més petroli es crema en el seu transport.

El cru també és important per valorar en quins establiments hem de comprar. **Centre comercial** fora de Ciutat? Haureu d'anar-hi en cotxe i invertireu més doblers, temps i contaminació que fent la compra a la tenda veïna, la de barri. Ja que hi som: si la feis a **granel** cada quinze dies, estalviareu 200 quilograms de CO₂ i fins a 90 euros (per un habitatge de 4 membres durant un any).

Són mesures d'efectes poc visibles però encoratjadores. També cal destacar el fet de mesurar el CO₂ que cada casa desprèn. L'exercici també és senzill i la sorpresa, molt gran! •



MIQUEL ÀNGEL MARIA
www.miquelmaria.cat

La millor joguina de la seva vida

Aquella tardor de 1973 també hi havia crisi, com ara. Les notícies deien que la reducció d'exportacions de petroli dels països de l'OPEP havien causat una recessió internacional. En Toni i na Maria, de macroeconomia, no en sabien, però sí que enteníen la crisi dins les seves butxaques. De manera que el regal d'aniversari del seu fill Jaume, que feia sis anys, per força hauria de ser magre. Els sabia greu, perquè l'al·lot era el bon pa i ja els havia dit quantes coses li feien il·lusió: un joc de química, un Madelman safari, un Exin Castillos... Res, tanmateix, que estigués al seu abast. Al final es van decidir per ras-

≡ **“En Toni i na Maria, de macroeconomia, no en sabien, però sí de la crisi a la seva butxaca”**

trejar pel porxo de ca l'àvia Àgueda, i van trobar-hi un camionet de plàstic, tronat i descolorit. Representava un camió de repartir butà, però li faltaven la meitat de les bombones. El van fer net, el van embolicar amb un paper lluent, i el dia de l'aniversari el van donar a en Jaume, entre mil arguments sobre el mal moment de l'economia familiar. “A més, no té totes les bombones...”, es va disculpar son pare. “És que tu no ho entens: ja n'ha repartit unes quantes”, va respondre en Jaume.

Han passat molts d'anys, però encara avui en Jaume recorda les llarguïssimes jugades que va fer amb aquell atrotinat camionet. I no en té cap dubte: va ser el millor regal que li van fer quan era petit. •

...i feis-ho avui mateix. Com?



Arbres

Plantau un arbre o tots els que pugueu, si viviu foravila! Un sol exemplar arriba a absorbir fins a una tona de CO₂ al llarg de tota la seva existència.



Aigua de l'aixeta

Abans de començar a dutxar-vos, engegau l'aixeta de l'aigua perquè s'escalfi. Aquesta aigua inicial pot ser guardada per netejar després el trespol, per exemple.



Regar les plantes

Si regau les plantes o la gespa, ho heu de fer a primera hora del matí. Així, evitareu que l'aigua s'evapori ràpidament i permetreu que la planta l'aprofiti millor.

Transport

Si heu d'anar a la feina en cotxe, feis-ho en bus, metro o tramvia. Si no existeixen aquestes xarxes, compartiu el cotxe amb companys de treball pròxims a vosaltres.



Llantes de cotxe

Heu de revisar amb regularitat les llantes del vehicle. Si les manteniu plenes d'aire, millorareu el consum de gasolina fins a un 3% menys. A més a més, estalviareu doblers.

